



**LA VIDA**

**SABOR DE VIDA**



LA VID es una empresa Boliviana que esta comprometida con el pais y ofrece productos ecológicos y/o naturales destinados a mejorar la calidad de vida mediante el consumo de productos nutritivos y de buen sabor, productos aptos para niños, mujeres en gestación, adolescentes, jovenes adultos y adultos mayores.

Iniciamos nuestras actividades en 2018, con una pequeña tienda “Productos sublime”, donde se comercializaba algunos jugos a base de frutas y verduras y algunos tostados.

Hoy en día cuenta con una diversificación de tostados, frutos secos, harinas crudas e instantáneos que son comercializados en diferentes puntos de venta especializados en productos de alta calidad y valor nutritivo, pues trabajamos a partir de ingredientes riquísimos en cuanto a proteínas, aminoácidos, vitaminas y minerales.



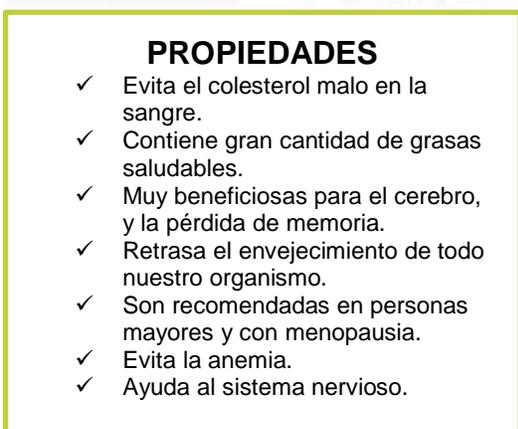
# OLEAGINOASAS





### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a prevenir la Anemia.
- ✓ Contribuye con el desarrollo cerebral.
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Ayuda a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Tiene alto contenido en Calcio.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.



### PROPIEDADES

- ✓ Evita el colesterol malo en la sangre.
- ✓ Contiene gran cantidad de grasas saludables.
- ✓ Muy beneficiosas para el cerebro, y la pérdida de memoria.
- ✓ Retrasa el envejecimiento de todo nuestro organismo.
- ✓ Son recomendadas en personas mayores y con menopausia.
- ✓ Evita la anemia.
- ✓ Ayuda al sistema nervioso.



### PROPIEDADES

- ✓ Tienen un alto contenido en fibra proteínas, calcio y vitaminas B y E.
- ✓ Ayuda a disminuir el colesterol y triglicéridos.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Favorece el funcionamiento del sistema digestivo.
- ✓ Reduce los niveles de colesterol.
- ✓ Es recomendable consumirla en el embarazo, la menopausia, fortalece los huesos.





### PROPIEDADES

- ✓ Ayudan en el tratamiento contra la osteoporosis, debido a su alto contenido de zinc.
- ✓ Ayudan a las personas con artritis, reduciendo la inflamación.
- ✓ Favorecen la salud de la próstata.
- ✓ Disminuyen el riesgo de padecer cálculos renales.
- ✓ Ayudan a reducir los niveles de colesterol malo, gracias a su contenido de "fitosteroles".
- ✓ Brindan protección contra ciertos tipos de cánceres.
- ✓ Funcionan como un potente antidepresivo, pues contienen L-triptófano.
- ✓ Antidepresivo natural.
- ✓ Favorecen la producción de las hormonas del sueño serotonina.

### PROPIEDADES

- ✓ La semilla de girasol es rica en vitamina E, un poderoso antioxidante.
- ✓ Su efecto antioxidante protege de diversas enfermedades, incluyendo cardiovasculares, algunos tipos de cáncer y complicaciones por diabetes.
- ✓ Es un alimento muy completo al ofrecer vitaminas, minerales, fibra, proteína y grasas saludables



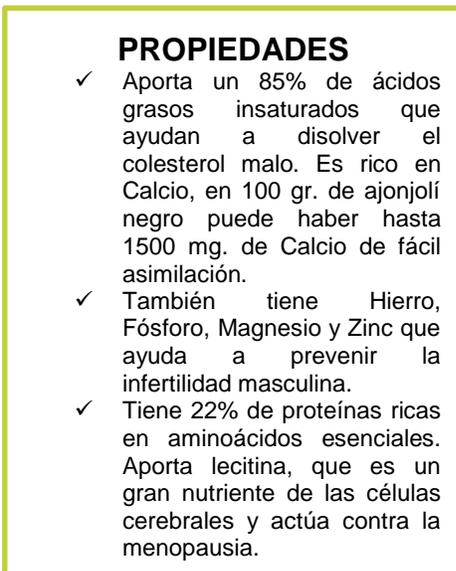
### PROPIEDADES

- ✓ El maní contiene fuentes grasas "buenas".
- ✓ Previene enfermedades cardíacas, reduce el colesterol y hasta contribuye a bajar de peso.
- ✓ Proporcionan sensación de saciedad.



### PROPIEDADES

- ✓ Reduce los niveles de colesterol sanguíneo.
- ✓ Para problemas nerviosos como agotamiento, estrés, depresión, irritabilidad, insomnio.
- ✓ Mejora la función intestinal.
- ✓ Alivia las dolencias cardiovasculares.
- ✓ Ayuda a mantener nuestros huesos fuertes.
- ✓ Es un aliado para la salud de nuestro hígado y a prevenir la migraña.



### PROPIEDADES

- ✓ Aporta un 85% de ácidos grasos insaturados que ayudan a disolver el colesterol malo. Es rico en Calcio, en 100 gr. de ajonjolí negro puede haber hasta 1500 mg. de Calcio de fácil asimilación.
- ✓ También tiene Hierro, Fósforo, Magnesio y Zinc que ayuda a prevenir la infertilidad masculina.
- ✓ Tiene 22% de proteínas ricas en aminoácidos esenciales. Aporta lecitina, que es un gran nutriente de las células cerebrales y actúa contra la menopausia.



### PROPIEDADES

- ✓ La Linaza: además de ser emoliente refrescante previene el estreñimiento,
- ✓ Ayuda a combatir el sobre peso.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Ayuda en el sistema digestivo.





## PROPIEDADES

- ✓ Fortalece el sistema inmunológico.
- ✓ Contiene vitamina C, hierro y calcio, minerales eficaces para combatir la anemia y fortalecer los huesos.
- ✓ Protege el corazón y previene enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Es Anti cáncer, antiinflamatorias, antimicrobianas, antitumorales, ateroscleróticas.
- ✓ Rejuvenece la piel y el cabello.
- ✓ Es rico cobre.
- ✓ Da más energía para entrenar.

## PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a prevenir la Anemia
- ✓ Contribuye con el desarrollo cerebral.
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Ayuda a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Tiene alto contenido de proteínas, vitaminas y minerales.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Muy beneficiosas para el cerebro, y la pérdida de memoria.
- ✓ Retrasa el envejecimiento de todo nuestro organismo.
- ✓ Son recomendadas en personas mayores y con menopausia.
- ✓ Ayuda al sistema nervioso.



## PROPIEDADES

- ✓ Tiene alto contenido de proteínas, vitaminas y minerales.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Muy beneficiosas para el cerebro, y la pérdida de memoria.
- ✓ Retrasa el envejecimiento de todo nuestro organismo.
- ✓ Son recomendadas en personas mayores y con menopausia.
- ✓ Ayuda al sistema nervioso.



# FRUTOS SECOS





### PROPIEDADES

- ✓ Reduce los niveles de colesterol evita enfermedades al corazón.
- ✓ Regula el tránsito intestinal. Fortalece los dientes, huesos.
- ✓ Fruto seco contra la diabetes tipo 2.
- ✓ Mejora la vida sexual.
- ✓ Proteínas, fibra, ácido fólico y antioxidantes contiene luteína, zeaxantina y riboflavina, vit B2 y vit E.
- ✓ Debido a su alto contenido en potasio y magnesio, reducen la presión arterial y estrés.



### PROPIEDADES

- ✓ Reduce el riesgo de sufrir cáncer.
- ✓ Es antiinflamatorio
- ✓ Rejuvenece.
- ✓ Previene enfermedades neurodegenerativas.
- ✓ Previene el daño en el ADN.
- ✓ Ayuda a luchar contra la diabetes.
- ✓ Favorece la presencia de colesterol bueno.
- ✓ Reduce la presión arterial.
- ✓ Mejora las funciones cognitivas y la memoria.
- ✓ Mejora la vista.
- ✓ Ayuda a reducir grasa.
- ✓ Ayuda a tener mejores relaciones íntimas.



### PROPIEDADES

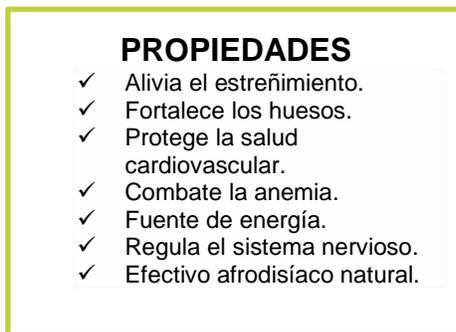
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Favorece la salud de los huesos.
- ✓ Rica en antioxidantes.
- ✓ Previene la anemia.
- ✓ Cuidan la salud del corazón.





### PROPIEDADES

- ✓ Combate el estreñimiento.
- ✓ Rica en fibra, Vit. C, E, K, minerales como Potasio, calcio y aporta también sorbitol, compuesto con propiedades laxantes.
- ✓ Ayuda a perder peso.
- ✓ Favorece la digestión.
- ✓ Ayuda a tratar la anemia.
- ✓ Es un excelente tratamiento anti edad.
- ✓ Cuida la salud del cerebro.
- ✓ Protege la vista.



### PROPIEDADES

- ✓ Alivia el estreñimiento.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Protege la salud cardiovascular.
- ✓ Combate la anemia.
- ✓ Fuente de energía.
- ✓ Regula el sistema nervioso.
- ✓ Efectivo afrodisíaco natural.



### PROPIEDADES

- ✓ Alto contenido de fibra de los higos.
- ✓ Aporte de hierro de los higos secos.
- ✓ Reducción de la presión arterial.
- ✓ Higos secos, huesos fuertes.



### PROPIEDADES

- ✓ Alto contenido en fibras.
- ✓ Ricas en antioxidantes.
- ✓ Contiene vitaminas del grupo B y C.
- ✓ Ricas en minerales como el fósforo, potasio o calcio.
- ✓ Presencia de ácido málico y ácido tartárico.
- ✓ Facilitan la digestión de alimentos ricos en grasas.
- ✓ Ayudan a cuidar los dientes y las encías.
- ✓ Ayudan a evitar el estreñimiento.
- ✓ Son diuréticas, reducen la acumulación de líquidos.
- ✓ Ayudan a regular la función de los intestinos.



### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a prevenir la Anemia
- ✓ Contribuye con el desarrollo cerebral.
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Ayuda a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Tiene alto contenido de proteínas, vitaminas y minerales.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Muy beneficiosas para el cerebro, y la pérdida de memoria.
- ✓ Retrasa el envejecimiento de todo nuestro organismo.
- ✓ Son recomendadas en personas mayores y con menopausia.
- ✓ Ayuda al sistema nervioso.

# INSTANTÁNEOS



### PROPIEDADES

- ✓ Proteína de muy fácil digestión, es dietética y no engorda.
- ✓ **Calcio:** Para el desarrollo normal de huesos y dientes.
- ✓ **Hierro:** Previene diferentes cuadros de anemia y desnutrición.
- ✓ **Fosforo:** Revitaliza el desgaste del sistema nervioso.
- ✓ **Lisina:** Indispensable para el buen funcionamiento del cerebro.



### PROPIEDADES

- ✓ Estimula la liberación de la hormona de crecimiento.
- ✓ Ayuda a mejorar el tránsito intestinal.
- ✓ Posee el doble de calcio que la leche.
- ✓ Ayuda a disminuir los niveles de colesterol en la sangre.
- ✓ Ayuda a almacenar y transportar la energía.

### PROPIEDADES

- ✓ Alto contenido en triptófano y posee un alto contenido en fenilalanina y triptófano, aminoácidos psic oactivos y neurotransmisores.
- ✓ Rica en vitamina B1, vitamina E.
- ✓ Elevada presencia de hierro: aporta hasta 13 mg de hierro.
- ✓ Rica en fibra: "cuenta con un alto contenido en fibra.
- ✓ Elevada presencia de fósforo
- ✓ Rica en calcio
- ✓ Sin gluten





### PROPIEDADES

- ✓ Tiene un alto valor proteico.
- ✓ Ayudan a combatir el colesterol.
- ✓ Es un excelente complemento alimenticio para niños y adolescentes que requieren alta cantidad de proteínas y de fácil asimilación.
- ✓ En un excelente complemento alimenticio para niños y adolescentes que requieren alta cantidad de proteínas y de fácil asimilación, como la que se encuentra en la soya.

### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a aumentar la densidad ósea y mejorar el estado de ánimo.
- ✓ También aumenta la libido y la producción de esperma.
- ✓ Estimula la fertilidad en ambos sexos.
- ✓ Puede mejorar los síntomas de la menopausia.
- ✓ Mejora la memoria y la función cerebral
- ✓ Retarda el proceso de envejecimiento.
- ✓ Mejora la fertilidad masculina y femenina.
- ✓ Aumenta la calidad ovárica y la calidad del embrión.
- ✓ Mejora el aprendizaje y la memoria, aumenta el estado de alerta y concentración.
- ✓ Es una efectiva solución a la fatiga incrementando la resistencia física.
- ✓ La maca tiende a disminuir la masa corporal y la presión arterial



### PROPIEDADES

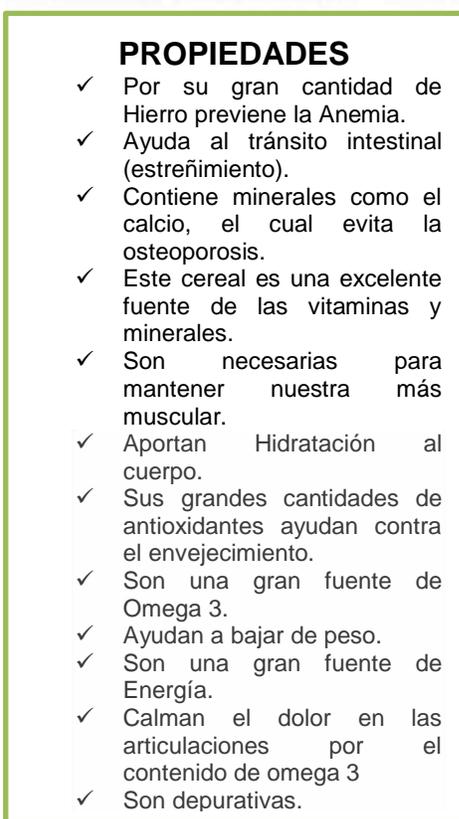
- ✓ Antioxidantes.
- ✓ Saciante.
- ✓ Bueno para el cerebro.
- ✓ Cuida nuestra salud cardiovascular.
- ✓ Indicado para las embarazadas.





### PROPIEDADES

- ✓ Favorece la regulación del colesterol en sangre.
- ✓ Ayudan a regular el tránsito intestinal.
- ✓ Previene el agotamiento mental y físico, la pérdida de memoria y la impotencia masculina.
- ✓ Ayuda a combatir el estrés, la depresión, el insomnio y otros problemas del sistema nervioso
- ✓ Su alto contenido de Calcio, lo hacen muy recomendable para personas con anemia.



### PROPIEDADES

- ✓ Por su gran cantidad de Hierro previene la Anemia.
- ✓ Ayuda al tránsito intestinal (estreñimiento).
- ✓ Contiene minerales como el calcio, el cual evita la osteoporosis.
- ✓ Este cereal es una excelente fuente de las vitaminas y minerales.
- ✓ Son necesarias para mantener nuestra más muscular.
- ✓ Aportan Hidratación al cuerpo.
- ✓ Sus grandes cantidades de antioxidantes ayudan contra el envejecimiento.
- ✓ Son una gran fuente de Omega 3.
- ✓ Ayudan a bajar de peso.
- ✓ Son una gran fuente de Energía.
- ✓ Calman el dolor en las articulaciones por el contenido de omega 3
- ✓ Son depurativas.



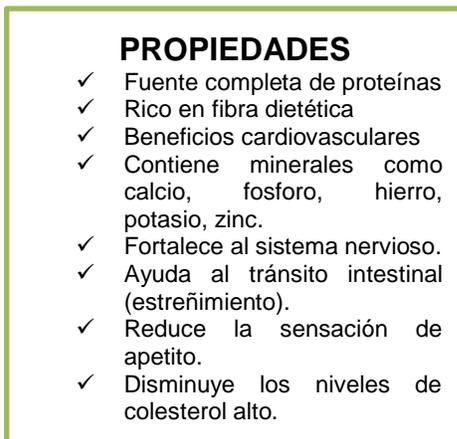
### PROPIEDADES

- ✓ De muy fácil digestión, es dietética y no engorda.
- ✓ Para el desarrollo normal de huesos y dientes.
- ✓ Previene diferentes cuadros de anemia y desnutrición.
- ✓ Revitaliza el desgaste del sistema nervioso.
- ✓ Indispensable para el buen funcionamiento del cerebro.
- ✓ Antioxidantes y saciante.
- ✓ Bueno para el cerebro.
- ✓ Cuida nuestra salud cardiovascular.
- ✓ Indicado para las embarazadas.



### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda al tránsito intestinal (estreñimiento).
- ✓ Disminuye los niveles de colesterol alto.
- ✓ Ayuda en la pérdida de peso, gracias a que es capaz de absorber hasta 20 veces su volumen de agua en el estómago.
- ✓ Fuente completa de proteínas
- ✓ Rico en fibra dietética
- ✓ Beneficios cardiovasculares
- ✓ Contiene minerales como calcio, fósforo, hierro, potasio, zinc.
- ✓ Fortalece al sistema nervioso.



### PROPIEDADES

- ✓ Fuente completa de proteínas
- ✓ Rico en fibra dietética
- ✓ Beneficios cardiovasculares
- ✓ Contiene minerales como calcio, fósforo, hierro, potasio, zinc.
- ✓ Fortalece al sistema nervioso.
- ✓ Ayuda al tránsito intestinal (estreñimiento).
- ✓ Reduce la sensación de apetito.
- ✓ Disminuye los niveles de colesterol alto.



### PROPIEDADES

- ✓ Fuente completa de proteínas
- ✓ Rico en fibra dietética
- ✓ Beneficios cardiovasculares
- ✓ Contiene minerales como calcio, fósforo, hierro, potasio, zinc.
- ✓ Fortalece al sistema nervioso.

# HARINAS





### PROPIEDADES

- ✓ Reductor de lípidos grasos de la sangre.
- ✓ Previene males de orina como; cálculos renales, inflamación de vejiga y cistitis.
- ✓ Reduce el colesterol y previene la arterosclerosis.
- ✓ Controla la hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, retención de líquidos, gastritis, úlcera (sobre todo úlceras de estómago)
- ✓ Es estimulante y anticoagulante.



### PROPIEDADES

- ✓ Proteína de origen vegetal, grasas poliinsaturadas, fibra, vitaminas y minerales.
- ✓ Sustituto de la carne en culturas veganas. Es limitante en un aminoácido (metionina).
- ✓ Ayuda en los trastornos de la menopausia y menstruales por presentar isoflavonas, un tipo de fitoestrógenos.
- ✓ Actúa como antioxidante e hidratante para la piel.
- ✓ Brinda al cabello seco y maltratado suavidad, brillo e hidratación.



### PROPIEDADES

- ✓ Tiene hasta un 23% de proteína.
- ✓ Contiene minerales: calcio, hierro y magnesio.
- ✓ Posee vitaminas C, E, B1, B2, niacina y fósforo.
- ✓ Rica en aminoácidos que favorecen el desarrollo cerebral.
- ✓ Gran contenido en omega 6.
- ✓ Es fuente de fibra soluble e insoluble.
- ✓ Su índice glucémico es muy bajo.

### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a reducir el azúcar en la sangre.
- ✓ Contiene más Calcio que la leche de vaca.
- ✓ Ayuda al desarrollo del cerebro, contiene omega 3 y 6.
- ✓ Excelente fuente de proteínas.
- ✓ Cuenta con aminoácidos esenciales para fortalecer la masa muscular.



### PROPIEDADES

- ✓ Son una gran fuente de Omega 3.
- ✓ Ayudan a bajar de peso.
- ✓ Son una gran fuente de Energía.
- ✓ Calman el dolor en las articulaciones por el contenido de omega 3
- ✓ Son depurativas.
- ✓ Son necesarias para mantener nuestra más muscular.
- ✓ Aportan Hidratación al cuerpo

### PROPIEDADES

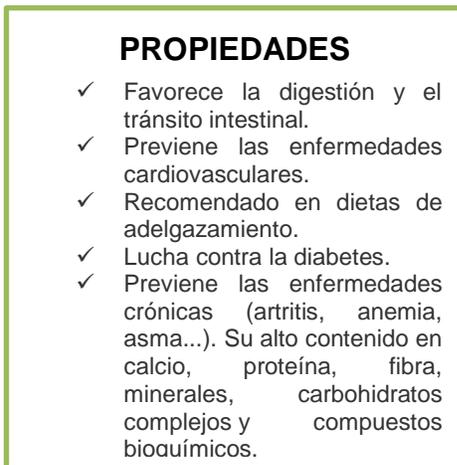
- ✓ Son una gran fuente de Omega 3.
- ✓ Ayudan a bajar de peso.
- ✓ Son una gran fuente de Energía.
- ✓ Calman el dolor en las articulaciones por el contenido de omega 3
- ✓ Son depurativas.
- ✓ Son necesarias para mantener nuestra más muscular.
- ✓ Aportan Hidratación al cuerpo
- ✓ Controla la hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, retención de líquidos, gastritis, úlcera (sobre todo úlceras de estómago)





### PROPIEDADES

- ✓ Es utilizada para curar heridas internas.
- ✓ Funciona como cicatrizante y es ideal para las hemorroides.
- ✓ Fortalece el sistema inmunológico, aumenta las defensas.
- ✓ Mejora la digestión y previene el estreñimiento.
- ✓ Disminuye el riesgo de padecer osteoporosis.
- ✓ Previene infecciones



### PROPIEDADES

- ✓ Favorece la digestión y el tránsito intestinal.
- ✓ Previene las enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Recomendado en dietas de adelgazamiento.
- ✓ Lucha contra la diabetes.
- ✓ Previene las enfermedades crónicas (artritis, anemia, asma...). Su alto contenido en calcio, proteína, fibra, minerales, carbohidratos complejos y compuestos bioquímicos.



### PROPIEDADES

- ✓ Posee alta fibra dietética.
- ✓ Ayuda a regular los niveles de colesterol.
- ✓ Beneficia al sistema nervioso.
- ✓ Reduce la ansiedad.
- ✓ Previene la osteoporosis.
- ✓ Al no contener gluten es una opción excelente para los celíacos y obtener una buena fuente de carbohidratos.





## PROPIEDADES

- ✓ Una dieta rica en fibra tiene numerosos beneficios para la salud: evita la constipación, reduce los niveles de colesterol en sangre y puede ayudar a prevenir la obesidad.
- ✓ La fibra presente en los granos enteros ayuda a que el intestino tenga un movimiento regular

## PROPIEDADES

- ✓ El Germen de Trigo contiene Aminoácidos de gran valor biológico, ácidos grasos esenciales y vitaminas del grupo B.
- ✓ Constituye la parte más nutritiva del grano, es una fuente de alimento muy rico y beneficioso para el organismo por su alto contenido de proteínas y carbohidratos, y es complemento idóneo para mantener el equilibrio.



# P. ALTERNATIVO



### PROPIEDADES

- ✓ Es rico en potasio, un mineral que ayuda a regular la presión arterial a la vez que mantiene una buena circulación sanguínea.
- ✓ Recomendado en caso de anemia por falta de hierro.
- ✓ Entre otros minerales que podemos encontrar en este alimento es su riqueza en zinc, el cual ayuda en el proceso de crecimiento.



### PROPIEDADES

- ✓ Hierro previene la anemia.
- ✓ Ayuda al tránsito intestinal (estreñimiento).
- ✓ Reduce la sensación de apetito.
- ✓ Disminuye los niveles de colesterol alto.
- ✓ Regula el tránsito intestinal, por lo que previene o alivia el estreñimiento.
- ✓ Ayuda en la pérdida de peso, gracias a que es capaz de absorber hasta 20 veces su volumen de agua en el estómago.

### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda al tránsito intestinal (estreñimiento).
- ✓ Reduce la sensación de apetito.
- ✓ Disminuye los niveles de colesterol alto.
- ✓ Regula el tránsito intestinal, por lo que previene o alivia el estreñimiento.
- ✓ Ayuda en la pérdida de peso, gracias a que es capaz de absorber hasta 20 veces su volumen de agua en el estómago.



### PROPIEDADES

- ✓ Laxante y diurética.
- ✓ Fuente de Vitamina C.
- ✓ Reduce la situación de ansiedad.
- ✓ Disminuye la presión arterial alta.
- ✓ Alivia los cólicos menstruales.
- ✓ Purifica los riñones.
- ✓ Disminuye el insomnio y los problemas para no dormir.
- ✓ Previene la aparición de las hemorroides.
- ✓ Reduce los niveles de colesterol.



### PROPIEDADES

- ✓ Incrementa las defensas.
- ✓ Controla los niveles de colesterol.
- ✓ Ayuda al funcionamiento normal del hígado y riñón.
- ✓ Embellece la piel.
- ✓ Promueve una correcta digestión.
- ✓ Actúa como antioxidante.
- ✓ Proporciona un sistema circulatorio saludable.
- ✓ Es un antiinflamatorio.
- ✓ Produce una sensación de bienestar general.
- ✓ Regula los niveles de azúcar en la sangre.

### PROPIEDADES

- ✓ Este cereal tiene un alto contenido de proteína, minerales y fibra dietética.
- ✓ Naturalmente libre de gluten.
- ✓ También es de gran ayuda para controlar los niveles de colesterol.
- ✓ Mejora el metabolismo de energía dentro de las células del cerebro y los músculos.



### PROPIEDADES

- ✓ La panela contiene minerales fundamentales para una alimentación balanceada y es muy importante en la dieta infantil para estimular el crecimiento de los niños.
- ✓ Alimento vital, energético, saludable.



### PROPIEDADES

- ✓ Tiene hasta un 23% de proteína.
- ✓ Contiene minerales: calcio, hierro y magnesio.
- ✓ Posee vitaminas C, E, B1, B2, niacina y fósforo.
- ✓ Rica en aminoácidos que favorecen el desarrollo cerebral.
- ✓ Gran contenido en omega 6.
- ✓ Es fuente de fibra soluble e insoluble.
- ✓ Su índice glucémico es muy bajo.

### PROPIEDADES

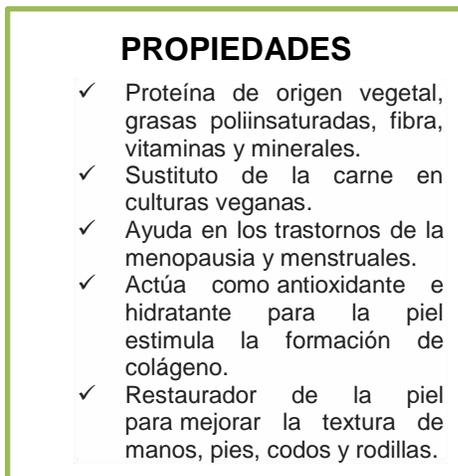
- ✓ Posee un alto nivel de proteínas, puede contener hasta un 23%.
- ✓ Está compuesta por: minerales (calcio, hierro, magnesio), vitaminas (C, E, B1, B2 y niacina) y fósforo.
- ✓ Es rica en aminoácidos, que influyen en el desarrollo cerebral.
- ✓ Su contenido en grasa es rico en Omega 6.
- ✓ Es una importante fuente de fibra soluble e insoluble.
- ✓ Tiene un índice glucémico muy bajo.





### PROPIEDADES

- ✓ Proteína de origen vegetal, grasas poliinsaturadas, fibra, vitaminas y minerales.
- ✓ Sustituto de la carne en culturas veganas.
- ✓ Ayuda en los trastornos de la menopausia y menstruales.
- ✓ Actúa como antioxidante e hidratante para la piel estimula la formación de colágeno.
- ✓ Restaurador de la piel para mejorar la textura de manos, pies, codos y rodillas.



### PROPIEDADES

- ✓ Proteína de origen vegetal, grasas poliinsaturadas, fibra, vitaminas y minerales.
- ✓ Sustituto de la carne en culturas veganas.
- ✓ Ayuda en los trastornos de la menopausia y menstruales.
- ✓ Actúa como antioxidante e hidratante para la piel estimula la formación de colágeno.
- ✓ Restaurador de la piel para mejorar la textura de manos, pies, codos y rodillas.



### PROPIEDADES

- ✓ Ideal para diabéticos para bajar de peso, hipertensos, previene de caries, diabetes, osteoporosis, etc.
- ✓ Es un poderoso antioxidante.
- ✓ Es un diurético suave que ayuda a disminuir los niveles de ácido úrico.
- ✓ Tiene efectos beneficiosos en la absorción de las grasas, es antiácido y facilita la digestión.
- ✓ Puede usar toda la familia



### PROPIEDADES

- ✓ Se trata, de una pasta de trigo rica en proteínas, con bajos niveles de grasas y de carbohidratos.
- ✓ Contiene minerales como el calcio, el sodio y potasio. Y además, el preparado tiene una textura parecida a la carne, por lo que es un excelente sustituto de la misma.
- ✓ Excelente alimento para quienes están haciendo dieta por a su baja densidad calórica.
- ✓ Contribuye a saciar o satisfacer las ganas de comer.
- ✓ Es un alimento con múltiples usos.

### PROPIEDADES

El café de Cebada tiene una agradable sabor, es energético ya que en el proceso de tostado se concentran los minerales como calcio, fósforo, estimulando el crecimiento y fortaleciendo los huesos y dientes. Excelente para niños, deportistas, madres gestantes, etc.



### PROPIEDADES

- ✓ La panela contiene minerales fundamentales para una alimentación balanceada y es muy importante en la dieta infantil para estimular el crecimiento de los niños.
- ✓ Alimento vital, energético, saludable.





### PROPIEDADES

- ✓ Los frutos secos con un complemento ideal en las dietas porque poseen muchas propiedades beneficiosas, nutrientes, vitaminas y grasas saludables.

- ### PROPIEDADES
- ✓ Es un alimento energético.
  - ✓ Fortalece nuestros huesos y dientes.
  - ✓ Reduce el cansancio y la debilidad.
  - ✓ Favorece el funcionamiento del sistema inmunológico.
  - ✓ Facilita funciones cognitivas como el aprendizaje.
  - ✓ Favorece la formación de glóbulos rojos, ayudando a prevenir la anemia.



### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a prevenir la Anemia.
- ✓ Contribuye con el desarrollo cerebral.
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Ayuda a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Es una gran fuente proteica, que no aporta grasas.
- ✓ También aporta calcio, fibra, hierro, tiamina, fósforo, y zinc.
- ✓ Favorece el funcionamiento del sistema digestivo.
- ✓ Es recomendable consumirla en el embarazo, la menopausia, fortalece los huesos.





### PROPIEDADES

- ✓ Ayuda a prevenir la Anemia.
- ✓ Contribuye con el desarrollo cerebral.
- ✓ Previene el estreñimiento.
- ✓ Ayuda a reducir los niveles de colesterol.
- ✓ Fortalece los huesos.
- ✓ Evita enfermedades cardiovasculares.
- ✓ Es una gran fuente proteica, que no aporta grasas.
- ✓ También aporta calcio, fibra, hierro, tiamina, fósforo, y zinc.
- ✓ Favorece el funcionamiento del sistema digestivo.
- ✓ Es recomendable consumirla en el embarazo, la menopausia, fortalece los huesos.



### PROPIEDADES

- ✓ Es una gran fuente proteica, que no aporta grasas.
- ✓ Ideal para quienes sufren de colesterol alto y para quienes desean bajar de peso.
- ✓ Comparada con la carne, aporta el doble de proteínas, cuadruplica las proteínas que poseen los huevos, y por supuesto, la leche.
- ✓ También aporta calcio, fibra, hierro, tiamina, fósforo, y zinc.
- ✓ Tiene efectos positivos en el cerebro (en la transmisión nerviosa) y en la eliminación de grasas.



### PROPIEDADES

- ✓ Antídoto natural, absorbe las toxinas en casos de intoxicación.
- ✓ Purifica agua y aire.
- ✓ Alivia el gas y la hinchazón estomacal.
- ✓ Desintoxicación digestiva, reduce los pesticidas en alimentos, productos químicos.
- ✓ Blanqueante denta.
- ✓ Limpiador que aclara la piel.
- ✓ Anti-envejecimiento.

### PROPIEDADES

- ✓ Refuerza el sistema inmunológico.
- ✓ Es energizante y revitalizante.
- ✓ Reduce el estrés.
- ✓ Aumenta la hemoglobina (casos de anemia).
- ✓ Regula problemas intestinales.
- ✓ Alivia inflamaciones artríticas.
- ✓ Sirve para tratar desordenes hormonales.



### PROPIEDADES

- ✓ Aumenta la memoria.
- ✓ Regula el azúcar en la sangre.
- ✓ Agente antibacteriano.
- ✓ Reduce el estrés metabólico y Fatiga.
- ✓ Promueve la recuperación del sueño.
- ✓ Efecto diurético.
- ✓ Tratamiento para el estreñimiento y Artritis.
- ✓ Regulador del Ciclo menstrual.



# *Sabor* DE *Vida...*



**PRODUCTOS ECOLOGICOS NaturalVid "LA VID"**

**Av. 31 De Oct. Zona Franca, Wara  
EL ALTO - LA PAZ  
CELULAR: 77746389  
E-MAIL: [prod.lavid@gmail.com](mailto:prod.lavid@gmail.com)**

